



TalentCorp
ATTRACT • NURTURE • RETAIN

INVENTORI BULI PELAJAR & REMAJA (IBPR)

Nama	
Umur	
Tarikh	

Arahan

Tandakan kekerapan bagi setiap kenyataan:

1 = Sangat Tidak Pernah | 2 = Jarang | 3 = Kadang-kadang | 4 = Kerap | 5 = Sangat Kerap

A. Perilaku Membuli (Pelaku)

Item	1	2	3	4	5
1.Saya pernah mengejek rakan.					
2.Saya menyebarkan cerita buruk tentang orang lain.					
3.Saya pernah mengugut rakan.					
4.Saya pernah menyakiti orang lain secara fizikal.					
5.Saya membuli di media sosial.					
6.Saya rasa seronok					

apabila orang lain takut kepada saya.					
---------------------------------------	--	--	--	--	--

B. Mangsa Buli

Item	1	2	3	4	5
7.Saya sering diejek rakan.					
8.Saya pernah dipulaukan.					
9.Saya pernah diugut.					
10.Saya pernah disakiti secara fizikal.					
11.Saya dibuli di media sosial.					
12.Saya takut ke sekolah kerana rakan.					

C. Pemerhati (Bystander)

Item	1	2	3	4	5
13.Saya melihat rakan dibuli.					
14.Saya hanya diam apabila buli berlaku.					
15.Saya takut membantu mangsa.					
16.Saya melaporkan kepada guru. (R)					
17.Saya cuba					

membantu mangsa. (R)					
----------------------	--	--	--	--	--

D. Pemikiran & Emosi

Item	1	2	3	4	5
18.Saya mudah marah terhadap orang lain.					
19.Saya kurang rasa bersalah apabila menyakiti orang lain.					
20.Saya memahami perasaan orang lain. (R)					
21.Saya rasa tidak berharga apabila dibuli.					
22.Saya percaya buli adalah perkara biasa.					

Pentafsiran Inventori Buli Pelajar & Remaja (IBPR)

- 1 = Sangat Tidak Pernah
- 2 = Jarang
- 3 = Kadang-kadang
- 4 = Kerap
- 5 = Sangat Kerap

Reverse Scoring

Item 16, 17, dan 20 perlu diterbalikkan.
 Formula: Skor baru = 6 – skor asal

A. Pelaku Buli (Item 1–6)

Skor	Interpretasi
6–12	Rendah
13–18	Sederhana
19–24	Tinggi
25–30	Sangat Tinggi

B. Mangsa Buli (Item 7–12)

Skor	Interpretasi
6–12	Rendah
13–18	Sederhana
19–24	Tinggi
25–30	Sangat Tinggi

C. Pemerhati (Item 13–17)

Skor	Interpretasi
5–10	Proaktif
11–15	Neutral
16–20	Pasif
21–25	Sangat Pasif

D. Emosi & Pemikiran (Item 18–22)

Skor	Interpretasi
5–10	Stabil
11–15	Sederhana
16–20	Tidak stabil
21–25	Risiko Tinggi

Skor Keseluruhan

Skor	Interpretasi
22–50	Rendah
51–75	Sederhana
76–95	Tinggi
96–110	Sangat Tinggi